Suhestiyong Salita Kung May Nagbubunyag ng Isang Hindi Patas na Pagtingin na Insidente o Krimen sa Iyo

Ang paraan sa pagtugon mo sa isang pagsisiwalat ng insidente ng pagkamuhi o krimen ng pagkamuhi ay puwedeng magkaroon ng makabuluhang epekto sa kung ano ang nararamdaman ng isang biktima sa kaagaran, panandalian, at pangmatagalang panahon pagkatapos makaranas ng hindi patas na pagtingin. Ang lahat ng wikang katawan, wikang berbal, at tono ay nagdadala ng mensahe sa mga biktima at puwedeng maghatid ng pagkabahala, ginhawa, at kaligtasan, o bilang kahalili pwedeng maghatid ng kawalan ng interes at sa katutuhanan ay kapahamakan.

Suhestiyong Salita:

Ikinalulungkot ko na iyon ay nangyari.	Hindi iyan tama.
Walang sinuman ang nararapat nito.	Ano ang puwede kong gawin upang suportahan ka ngayon?
Meron ka bang taong tagasuporta?	Gusto kung tulungan kang makaramdam ng kaligtasan.
Gusto mo bang iulat ito sa ______?	Kumportable ka ba kung ibabahagi ko ito sa _______?
Okey lang kung maramdaman mo ang iyong nararamdaman.	Meron kang ligtas na espasyo sa akin, at ikinararangal ko na pinagkatiwalaan mo akong ibahagi.
Ang iyong damdamin ay makatwiran.	Iniisip ko na ito ay maaaring napaka _____ (basahin ang tao: takot, mapagbukod, nakakahiya, nakapanghihina ng loob, nakakadismaya, atbp.)

Meron akong oras na makinig sa iyo kung may gusto ka pang sabihin.	Hindi mo ito kasalanan.
Salamat sa pagbabahagi nito.	Itong pag-uugali/wika ay hindi kumakatawan sa aking paniniwala.
Ikaw ay talagang kahanga-hanga.	Merong mapagkukunan sa ating komunidad na makakatulong sa pagsuporta sa iyo.
Merong hotline na makakatulong sa pagsuporta sa iyo, at makakatulong sa iyo na gumawa ng mga desisyon tungkol sa ano ang susunod na mangyayari.	

Wikang dapat iwasan:

Hindi ko iniisip na ganyan ang ibig sabihin nya.	Masyado kang sensitibo.
Sigurado ka ba na narinig mo siya ng tama?	Isipin mo lang ang maliwanag na bahagi...
Bakit ka hindi ka agad nagsalita sa lalong madaling panahon?	Lubos kong naiintidihan.
Iuulat ko talaga ito sa _____.	Kailangan mong iulat ito sa _____.
Alam ko talaga kung ano ang gagawin.	Alam ko ang gagawin kung ito ay nangyari sa akin.
Ikaw ay dapat _____.	Sasabihin ko sa lahat na kilala namin na sinabi nya iyan sa iyo.